

Karate-Anfängerkurs

Traditionelle Kampfkunst für Körper und Geist

14. April bis 03. Juli

Karate bietet neben dem allseits bekannten Schlagen, Treten und Blocken noch vieles mehr: unter anderem werden Konzentration, Fitness und Selbstdisziplin gezielt durch das Training gefördert und verbessert.

Für Interessierte, Neulinge und Wiedereinsteiger.
Ab 14 Jahren geeignet.

14. April bis 03. Juli 2026

dienstags von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

14. April: kostenloses Schnuppertraining

Kurskosten: 50 Euro, im zweiten Training zu bezahlen. In der Kursgebühr ist die Prüfung auf den Gelbgurt inklusive.

Trainiert wird in der Sporthalle der Knabenrealschule (Reutiner Straße 2, 88131 Lindau), der Eingang ist auf der Seite des Gebäudes bei der Treppe. Bequeme Sportkleidung mitbringen und trainiert wird barfuß.



Kontakt für alle Fragen:

per Mail bei Julia Bek, dojo@karate-lindau.de oder

telefonisch/WhatsApp, +49 151 50704834

www.karate-lindau.de



Shotokan-Karate
im TSV Lindau 1850 e.V.

